JADŁOSPIS 28.03-03.04.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, pasztet, sałata | Mleko |
| **Obiad** | ogórkowa, pierogi z serem i śmietaną, kompot | Mięso drobiowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Manna z sokiem |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina , sałata, ogórek zielony | **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** , kasza |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  Śmietana, ser biały |
| Mleko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **jaja** |
| **Obiad** | barszcz czerwony, filet z kurczaka, ziemniaki, warzywa na parze, kompot | mięso drobiowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**, groch |
|  |
| **Podwieczorek** | paluszki |  |
| **Kolacja**  | Herbata, krokiety z kapustą i grzybami | sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, twarożek ze szczypiorkiem, pomidor | Mleko, twaróg |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata  | Mleko |
| **Obiad** | zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy, kluski śląskie, sur.z kiszonej kapusty, kompot | Mięso wieprzowe, sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany | Laktoza, mleko |
| **Kolacja**  | Herbata, zapiekanki z wędliną i serem, ketchup | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, kakao, masło, pieczywo, parówka cienka na ciepło, ketchup | **Mleko** |
|  **seler, gorczycę, mleko, soję, śmietana, jaja** |
| **II Śniadanie** | Herbata, bułka pszenna, masło, wędlina, ogórek zielony  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
|  |
| **Obiad** | krupnik ryżowy, udko pieczone, ziemniaki,sur.z białej kapusty, kompot | Mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana** |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Chrupki kukurydziane | **Skrobia kukurydziana** |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup, sur.z kapusty pekińskiej | Mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja, groszek zielony, śmietana** |
| **Piątek** |  **Śniadanie** | Herbata , manna na mleku, ser żółty, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
|  |
| **II Śniadanie**  | Mleko, wędlina, bułka kajzerka, pomidor  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Mleko |
| **Obiad** | barszcz biały, makaron z warzywami, kompot | Mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja,gluten** |
| **Podwieczorek** | owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Obiad** | pomidorowa, kotlet mielony, ziemniaki, kompot | mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Podwieczorek** | biszkopty |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **Obiad** | Grochowa, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka, kompot | woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |